

Datum	Čas	Stopáž	Titul	Krátký popis	Část
6.5.2024	6:00:00	1:30:00	Chef Lignac po francouzsku	Bohatství půdy, rozmanitost produktů a regionální receptury. To na Francii přitahuje šéfkuchaře Cyrila Lignaca! Vydejte se s ním na cestu na jeho motorce se sajdkárou.	12
6.5.2024	7:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	10
6.5.2024	8:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	4
6.5.2024	9:00:00	0:30:00	Kylie Kwong: Moje Čína	Čínsko-australská šéfkuchařka cestuje po Číně a zkoumá regionální jídla a chutě.	6
6.5.2024	9:30:00	0:30:00	Lovec chilli	V malajsijské epizodě Tyson poznává pikantní sambal masterclass od místní kulinářské legendy šéfkuchaře Ismaila, zvýšíme žár, aby se připravili na děsivou malajsijskou pizzu „911“ a pokusil se neudusit nejnebezpečnějším nudlovým jídlem v zemi v poslední ohnivé výzvě.	2
6.5.2024	10:00:00	0:30:00	Chlap za plotnou	Martin Polačko Pochází z východního Slovenska a vyrůstal v rodině, kde se vařilo skromně, ale poctivě. Odtud pramení jeho největší záliba – vaření.	10
6.5.2024	10:30:00	0:30:00	Billovo jídlo	Osmáctyřicetiletý Australan Bill Granger je kuchařem samoukem. Původně vystudoval umění a přes svoji brigádu jako číšník se dostal k zálibě k vaření. Nyní vlastní několik restaurací.	2
6.5.2024	11:00:00	0:30:00	Pěstujeme s láskou	Dnes Frances navštíví zahradu v centru Johannesburgu. Dozvíme se k čemu je dobrý šťovík, jak udělat závěsnou bylinkovou stěnu z látkového botníku a pak Frances s Johannou připraví lahodné zeleninové těstoviny.	3
6.5.2024	11:30:00	0:30:00	Lukovo spokojídlo	Ahoj, jsem Luke Grunshaw týpek z Británie. Miluju vinylové desky, staré dodávky a fenomenální jídlo. Pojďte si udělat v bříšku jako v pokojíčku.	6
6.5.2024	12:00:00	1:00:00	Nejlepší strava na světě	The World's Best Diet zkoumá některé z nejrozmanitějších světových diet.	1
6.5.2024	13:00:00	0:30:00	Lorraine Pascale vás naučí vařit	Profesionální šéfkuchařka Lorraine Pascale se snaží pomoci amatérům zlepšit jejich kuchyňské dovednosti.	1
6.5.2024	13:30:00	0:30:00	Pravá Itálie s Riccardem	Zkušený šéfkuchař a úspěšný majitel řady podniků v Praze, Ital Riccardo Lucque, zavede v novém dokumentárním pořadu diváky do svých restaurací a zasvěťte je do tajů italské kuchyně.	5
6.5.2024	14:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijala svíčkařka Veronika Vacková a módní návrhářka Martina Bok řekne, jak pečovat o pleť.	55

6.5.2024	15:30:00	0:30:00	Molekulární kuchyně Hestona Blumenthala	Ne každý vyznává tradiční kuchařské techniky. Navštivte svět Hestona Blumenthala a jeho molekulární kuchyně. Moderní doba si žádá unikátní styl vaření.	5
6.5.2024	16:00:00	1:30:00	Vlasatí motorkáři - Asijské dobrodružství	Si a Dave jsou v Hong Kongu, kde objevují tajemství wok chi v jednom z městských pouličních stánků s jídlem a vaří s místní babičkou v její malé kuchyni.	1
6.5.2024	17:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	11
6.5.2024	18:00:00	1:00:00	Jamieho revoluce ve stravování	Populární seriál o boji proti fast foodům a obezitě v Los Angeles. Jamie udělá vše proto, aby propagoval zdravé stravovací návyky a vaření!	3
6.5.2024	19:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	5
6.5.2024	20:00:00	1:00:00	Indická kuchyně s Parveenou	Parveen představí recept na lahodný dezert, který vyzařuje dekadenci, shovívavost a oslavu, to vše ze skromné mrkve - gajar ka halwa. Uvidíte také, jak snadno lze vyrobit domácí sýr. Druhým receptem od Parveen bude cizrnová masala se špenátem. Tématem tohoto dílu je ale hlavně oslava svátku Diwali která zahrnuje spoustu sladkostí.	4
6.5.2024	21:00:00	0:30:00	Moje zahrada	Marči Borbáš ukazuje, jak se postarat o zahradu a jak zužitkovat její plody v kuchyni.	
6.5.2024	21:30:00	0:30:00	Prostě Nigella	Lahodné pokrmy pro slavnostní příležitosti od krásné a inspirativní Nigelly.	5
6.5.2024	22:00:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Je sezóna třešní a Annabel se vydává do sadu s mladými přáteli, aby naplnili košíky ovocem. Je to náročná práce, a tak Annabel pro tuto příležitost připraví piknik včetně svého oblíbeného koláče se slaninou a vajíčkem. Na večer je naplánováno grilování u jezera a třešně se objeví i v Annabelině verzi tradičního tiramisu.	1
6.5.2024	22:30:00	0:30:00	Pizzaři z Parmy	První zastávkou je nádherný jihozápad Anglie, kde se dozvědí více o sýru a klobáse.	2
6.5.2024	23:00:00	0:30:00	Rybáři z Iberie	Rybolov s Ramonem Montenegrem na baskickém pobřeží. Placka pomořanská v ústí řeky Miño. Lov mořanů zlatých s Walterem Tanerem. Profesionální lov mořských úhořů na dlouhou šňůru.	3
6.5.2024	23:30:00	1:00:00	Nejlepší strava na světě	The World's Best Diet zkoumá některé z nejrozmanitějších světových diet.	1
7.5.2024	0:30:00	0:30:00	Kylie Kwong: Moje Čína	Čínsko-australská šéfkuchařka cestuje po Číně a zkoumá regionální jídla a chutě.	6

7.5.2024	1:00:00	0:30:00	Lovec chilli	V malajsijská epizodě Tyson poznává pikantní sambal masterclass od místní kulinářské legendy šéfkuchaře Ismaila, zvýšíme žár, aby se připravili na děsivou malajsijskou pizzu „911“ a pokusil se neudusit nejnebezpečnějším nudlovým jídlem v zemi v poslední ohnivé výzvě.	2
7.5.2024	1:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	11
7.5.2024	2:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijala svíčkařka Veronika Vacková a módní návrhářka Martina Bok řekne, jak pečovat o pleť.	55
7.5.2024	3:30:00	0:30:00	Chlap za plotnou	Martin Polačko Pochází z východního Slovenska a vyrůstal v rodině, kde se vařilo skromně, ale poctivě. Odtud pramení jeho největší záliba – vaření.	10
7.5.2024	4:00:00	1:30:00	Vlasatí motorkáři - Asijské dobrodružství	Si a Dave jsou v Bangkoku a na centrálních pláních, odkud pochází velká část thajské kuchyně, kterou známe. Zde zjistí, proč je Bangkok hlavním městem pouličního jídla na světě a pomáhají připravovat školní večeře.	2
7.5.2024	5:30:00	0:30:00	Nejlepší recepty		
7.5.2024	6:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijala svíčkařka Veronika Vacková a módní návrhářka Martina Bok řekne, jak pečovat o pleť.	55
7.5.2024	7:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	11
7.5.2024	8:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	5
7.5.2024	9:00:00	0:30:00	Moje zahrada	Marči Borbáš ukazuje, jak se postarat o zahradu a jak zužitkovat její plody v kuchyni.	
7.5.2024	9:30:00	0:30:00	Prostě Nigella	Lahodné pokrmy pro slavnostní příležitosti od krásné a inspirativní Nigelly.	5
7.5.2024	10:00:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Je sezóna třešní a Annabel se vydává do sadu s mladými přáteli, aby naplnili košíky ovocem. Je to náročná práce, a tak Annabel pro tuto příležitost připraví piknik včetně svého oblíbeného koláče se slaninou a vajíčkem. Na večer je naplánováno grilování u jezera a třešně se objeví i v Annabelině verzi tradičního tiramisu.	1
7.5.2024	10:30:00	0:30:00	Pizzaři z Parmy	První zastávkou je nádherný jihozápad Anglie, kde se dozvedí více o sýru a klobáse.	2

7.5.2024	11:00:00	0:30:00	Rybáři z Iberie	Rybolov s Ramonem Montenegrem na baskickém pobřeží. Placka pomořanská v ústí řeky Miño. Lov mořanů zlatých s Walterem Tanerem. Profesionální lov mořských úhořů na dlouhou šňůru.	3
7.5.2024	11:30:00	0:30:00	Barevný svět Lukáše Neckáře	Staňte se mistrem exotické kuchyně s Lukášem Neckářem! Objevujte asijské suroviny a uvařte si s námi pokrmy z celého světa v naší kuchařské show. (ČR 2022)	60
7.5.2024	12:00:00	1:00:00	Indická kuchyně s Parveenou	Parveen představí recept na lahodný dezert, který vyzařuje dekadenci, shovívavost a oslavu, to vše ze skromné mrkve - gajar ka halwa. Uvidíte také, jak snadno lze vyrobit domácí sýr. Druhým receptem od Parveen bude cizrnová masala se špenátem. Tématem tohoto dílu je ale hlavně oslava svátku Diwali která zahrnuje spoustu sladkostí.	4
7.5.2024	13:00:00	0:30:00	Kylie Kwong: Moje Čína	Čínsko-australská šéfkuchařka cestuje po Číně a zkoumá regionální jídla a chutě.	6
7.5.2024	13:30:00	0:30:00	Lovec chilli	V malajsijské epizodě Tyson poznává pikantní sambal masterclass od místní kulinářské legendy šéfkuchaře Ismaila, zvýšíme žár, aby se připravili na děsivou malajsijskou pizzu „911“ a pokusil se neudusit nejnebezpečnějším nudlovým jídlem v zemi v poslední ohnivé výzvě.	2
7.5.2024	14:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijali: chovatel Petr Tejml, se kterým si budeme povídat o očkování psů, a keramička Veronika Mouchová.	56
7.5.2024	15:30:00	0:30:00	Chlap za plotnou	Martin Polačko Pochází z východního Slovenska a vyrůstal v rodině, kde se vařilo skromně, ale poctivě. Odtud pramení jeho největší záliba – vaření.	10
7.5.2024	16:00:00	1:30:00	Vlasatí motorkáři - Asijské dobrodružství	Si a Dave jsou v Bangkoku a na centrálních pláních, odkud pochází velká část thajské kuchyně, kterou známe. Zde zjistí, proč je Bangkok hlavním městem pouličního jídla na světě a pomáhají připravovat školní večeře.	2
7.5.2024	17:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	12
7.5.2024	18:00:00	1:00:00	Nejlepší strava na světě	The World's Best Diet zkoumá některé z nejrozmanitějších světových diet.	1
7.5.2024	19:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	6

7.5.2024	20:00:00	1:00:00	V Májině kuchyni	Manžel a jeho přátelé přijdou sledovat sportovní zápas. Maya jim připravuje malý bufet — věci, které mohou jíst rukama při sledování a fandění. Budou to: malé hovězí brugery se salátem Coleslaw, cheesecakové zákusky s arašidy a sušenkami Oreo, kuřecí koláč s avokádovou salsou a masové kuličky s mozzarellou.	9
7.5.2024	21:00:00	0:30:00	Brent Owens objevuje Mauricius	Brent navštěvuje muzeum L'Adventure du Sucre a dostane fascinující výklad tom, jak je mauricijská historie pevně propojena s cukrem. Pak zamíří do polí na sklizeň třtiny a také za šéfkuchařem Oliverem, který ukazuje Brentovi, jak moc Mauricijci milují cukr a koření.	6
7.5.2024	21:30:00	0:30:00	Pečeme s Marthou	Naučte se vytvářet ty nejlepší dezerty a dobroty u sebe doma. Martha Stewart se s vámi podělí o nejlepší tipy a techniky pečení, které vám dodají sebevědomí při vytváření lahodného pečiva.	2
7.5.2024	22:00:00	0:30:00	Holky v kuchyni	Herečka a zpěvačka Haylie Duff sdílí recepty na pečení a vaření a příběhy o svém životě, rodině a přátelích.	1
7.5.2024	22:30:00	0:30:00	Nebesky dobré	Pořad, který ocení všichni příznivci sladkého.	16
7.5.2024	23:00:00	0:30:00	V mysli kuchaře	Ideální mix cestování, vaření, historie a vědy. Sledujte různé světové šéfkuchaře a poznejte jejich životní filozofii i kulinářské umění.	8
7.5.2024	23:30:00	1:00:00	Indická kuchyně s Parveenou	Parveen představí recept na lahodný dezert, který vyzařuje dekadenci, shovívavost a oslavu, to vše ze skromné mrkve - gajar ka halwa. Uvidíte také, jak snadno lze vyrobit domácí sýr. Druhým receptem od Parveen bude cizrnová masala se špenátem. Tématem tohoto dílu je ale hlavně oslava svátku Diwali která zahrnuje spoustu sladkostí.	4
8.5.2024	0:30:00	0:30:00	Moje zahrada	Marči Borbáš ukazuje, jak se postarat o zahradu a jak využít její plody v kuchyni.	
8.5.2024	1:00:00	0:30:00	Prostě Nigella	Lahodné pokrmy pro slavnostní příležitosti od krásné a inspirativní Nigelly.	5
8.5.2024	1:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	12
8.5.2024	2:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijali: chovatel Petr Tejml, se kterým si budeme povídat o očkování psů, a keramička Veronika Mouchová.	56

8.5.2024	3:30:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Je sezóna třešní a Annabel se vydává do sadu s mladými přáteli, aby naplnili košíky ovocem. Je to náročná práce, a tak Annabel pro tuto příležitost připraví piknik včetně svého oblíbeného koláče se slaninou a vajíčkem. Na večer je naplánováno grilování u jezera a třešně se objeví i v Annabelině verzi tradičního tiramisu.	1
8.5.2024	4:00:00	0:30:00	Pizzaři z Parmy	První zastávkou je nádherný jihozápad Anglie, kde se dozvědí více o sýru a klobáse.	2
8.5.2024	4:30:00	0:30:00	Rybáři z Iberie	Rybolov s Ramonem Montenegrem na baskickém pobřeží. Placka pomořanská v ústí řeky Miño. Lov mořanů zlatých s Walterem Tanerem. Profesionální lov mořských úhořů na dlouhou šňůru.	3
8.5.2024	5:00:00	0:30:00	Lukovo spokojídlo	Ahoj, jsem Luke Grunshaw týpek z Británie. Miluju vinylové desky, staré dodávky a fenomenální jídlo. Pojdte si udělat v bříšku jako v pokojičku.	6
8.5.2024	5:30:00	0:30:00	Nejlepší recepty		
8.5.2024	6:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijali: chovatel Petr Tejml, se kterým si budeme povídat o očkování psů, a keramička Veronika Mouchová.	56
8.5.2024	7:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	12
8.5.2024	8:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	6
8.5.2024	9:00:00	0:30:00	Brent Owens objevuje Mauricius	Brent navštívuje muzeum L'Adventure du Sucre a dostane fascinující výklad tom, jak je mauricijská historie pevně propojena s cukrem. Pak zamíří do polí na sklizeň třtiny a také za šéfkuchařem Oliverem, který ukazuje Brentovi, jak moc Mauricijci milují cukr a koření.	6
8.5.2024	9:30:00	0:30:00	Pečeme s Marthou	Naučte se vytvářet ty nejlepší dezerty a dobroty u sebe doma. Martha Stewart se s vámi podělí o nejlepší tipy a techniky pečení, které vám dodají sebevědomí při vytváření lahodného pečiva.	2
8.5.2024	10:00:00	0:30:00	Holky v kuchyni	Herečka a zpěvačka Haylie Duff sdílí recepty na pečení a vaření a příběhy o svém životě, rodině a přátelích.	1
8.5.2024	10:30:00	0:30:00	Nebesky dobré	Pořad, který ocení všichni příznivci sladkého.	16
8.5.2024	11:00:00	0:30:00	V mysli kuchaře	Ideální mix cestování, vaření, historie a vědy. Sledujte různé světové šéfkuchaře a poznejte jejich životní filozofii i kulinářské umění.	8

8.5.2024	11:30:00	0:30:00	Sladká Adie	Adéla Suchomelová miluje pečení a design. A protože v obojím vyniká, můžete se v jejím podání těšit na nejlahodnější sladkosti ladící oku.	6
8.5.2024	12:00:00	1:00:00	V Májině kuchyni	Manžel a jeho přátelé přijdou sledovat sportovní zápas. Maya jim připravuje malý bufet — věci, které mohou jíst rukama při sledování a fandění. Budou to: malé hovězí brugery se salátem Coleslaw, cheesecakové zákusky s arašidy a sušenkami Oreo, kuřecí koláč s avokádovou salsou a masové kuličky s mozzarellou.	9
8.5.2024	13:00:00	0:30:00	Moje zahrada	Marči Borbáš ukazuje, jak se postarat o zahradu a jak zužitkovat její plody v kuchyni.	
8.5.2024	13:30:00	0:30:00	Prostě Nigella	Lahodné pokrmy pro slavnostní příležitosti od krásné a inspirativní Nigelly.	5
8.5.2024	14:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka.	57
8.5.2024	15:30:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Je sezóna třešní a Annabel se vydává do sadu s mladými přáteli, aby naplnili košíky ovocem. Je to náročná práce, a tak Annabel pro tuto příležitost připraví piknik včetně svého oblíbeného koláče se slaninou a vajíčkem. Na večer je naplánováno grilování u jezera a třešně se objeví i v Annabelině verzi tradičního tiramisu.	1
8.5.2024	16:00:00	0:30:00	Pizzaři z Parmy	První zastávkou je nádherný jihozápad Anglie, kde se dozvědí více o sýru a klobáse.	2
8.5.2024	16:30:00	0:30:00	Rybáři z Iberie	Rybolov s Ramonem Montenegrem na baskickém pobřeží. Placka pomořanská v ústí řeky Miño. Lov mořanů zlatých s Walterem Tanerem. Profesionální lov mořských úhořů na dlouhou šňůru.	3
8.5.2024	17:00:00	0:30:00	Lukovo spokojídlo	Ahoj, jsem Luke Grunshaw týpek z Británie. Miluju vinylové desky, staré dodávky a fenomenální jídlo. Pojdte si udělat v bříšku jako v pokojíčku.	6
8.5.2024	17:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	1
8.5.2024	18:00:00	1:00:00	Indická kuchyně s Parveenou	Parveen představí recept na lahodný dezert, který vyzařuje dekadenci, shovívavost a oslavu, to vše ze skromné mrkve - gajar ka halwa. Uvidíte také, jak snadno lze vyrobit domácí sýr. Druhým receptem od Parveen bude cizrnová masala se špenátem. Tématem tohoto dílu je ale hlavně oslava svátku Diwali která zahrnuje spoustu sladkostí.	4
8.5.2024	19:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	7

8.5.2024	20:00:00	1:00:00	Blázen na cestách	Karl Pilkington je zpátky doma. Rickyho Gervaise a Stephena Merchanta velmi zajímá, jaké poučení si ze svých cest přivezl.	8
8.5.2024	21:00:00	0:30:00	Francouzské dobrodružství Jamese Martina	James Martin začíná cestu v Chateau Cheval Blanc v Saint-Emilion, vrací se do kuchyně Hostellerie de Plaisance, kde před více než 30 lety pracoval jako mladík. V tomto díle připraví steaky s omáčkou Bordelaise, kuře po lovecku a filet z mořského mníka vařený v páře s omáčkou berrue-blanc.	1
8.5.2024	21:30:00	0:30:00	Škola vaření s Marthou Stewartovou	Pořad inspirovaný stejnojmenným bestsellerem, poskytne domácím kuchařům mistrovský kulinářský kurz. Ukáže, jak na pečení a pošírování až po dušení a blanšírování.	10
8.5.2024	22:00:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Kuchařka a spisovatelka Annabel Langbeinová vás zve na Nový Zéland, do své idylické chaty na břehu jezera Wanaka, kde připravuje jednoduchá, zdravá a chutná jídla pro rodinu a přátele.	3
8.5.2024	22:30:00	0:30:00	Tak chutná Itálie	V sicilské Catanii si Nisha pochutná na teplém salátu z místní zeleniny, klobáse z tuňáka a parmigianě z mečouna a lilků. Také navštíví místní cukrárny. Nakonec inspirována novými objevy, uvaří těstoviny „alla norma“.	10
8.5.2024	23:00:00	0:30:00	Moje Dubaj	Pojedte s námi na luxusní výlet do Dubaje.	8
8.5.2024	23:30:00	1:00:00	V Májině kuchyni	Manžel a jeho přátelé přijdou sledovat sportovní zápas. Maya jim připravuje malý bufet — věci, které mohou jíst rukama při sledování a fandění. Budou to: malé hovězí brugery se salátem Coleslaw, cheesecakové zákusky s arašidy a sušenkami Oreo, kuřecí koláč s avokádovou salsou a masové kuličky s mozzarellou.	9
9.5.2024	0:30:00	0:30:00	Brent Owens objevuje Mauricius	Brent navštívuje muzeum L'Adventure du Sucre a dostane fascinující výklad tom, jak je mauricijská historie pevně propojena s cukrem. Pak zamíří do polí na sklizeň třtiny a také za šéfkuchařem Oliverem, který ukazuje Brentovi, jak moc Mauricijci milují cukr a koření.	6
9.5.2024	1:00:00	0:30:00	Pečeme s Marthou	Naučte se vytvářet ty nejlepší dezerty a dobroty u sebe doma. Martha Stewart se s vámi podělí o nejlepší tipy a techniky pečení, které vám dodají sebevědomí při vytváření lahodného pečiva.	2
9.5.2024	1:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	1
9.5.2024	2:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka.	57
9.5.2024	3:30:00	0:30:00	Holky v kuchyni	Herečka a zpěvačka Haylie Duff sdílí recepty na pečení a vaření a příběhy o svém životě, rodině a přátelích.	1
9.5.2024	4:00:00	0:30:00	Nebesky dobré	Pořad, který ocení všichni příznivci sladkého.	16

9.5.2024	4:30:00	0:30:00	V mysli kuchaře	Ideální mix cestování, vaření, historie a vědy. Sledujte různé světové šéfkuchaře a poznejte jejich životní filozofii i kulinářské umění.	8
9.5.2024	5:00:00	0:30:00	Barevný svět Lukáše Neckáře	Staňte se mistrem exotické kuchyně s Lukášem Neckářem! Objevujte asijské suroviny a uvařte si s námi pokrmy z celého světa v naší kuchařské show. (ČR 2022)	60
9.5.2024	5:30:00	0:30:00	Nejlepší recepty		
9.5.2024	6:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka.	57
9.5.2024	7:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	1
9.5.2024	8:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	7
9.5.2024	9:00:00	0:30:00	Francouzské dobrodružství Jamese Martina	James Martin začíná cestu v Chateau Cheval Blanc v Saint-Emilion, vrací se do kuchyně Hostellerie de Plaisance, kde před více než 30 lety pracoval jako mladík. V tomto díle připraví steaky s omáčkou Bordelaise, kuře po lovecku a filet z mořského mníka vařený v páře s omáčkou berrue-blanc.	1
9.5.2024	9:30:00	0:30:00	Škola vaření s Marthou Stewartovou	Pořad inspirovaný stejnojmenným bestsellerem, poskytne domácím kuchařům mistrovský kulinářský kurz. Ukáže, jak na pečení a pošírování až po dušení a blanšírování.	10
9.5.2024	10:00:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Kuchařka a spisovatelka Annabel Langbeinová vás zve na Nový Zéland, do své idylické chaty na břehu jezera Wanaka, kde připravuje jednoduchá, zdravá a chutná jídla pro rodinu a přátele.	3
9.5.2024	10:30:00	0:30:00	Tak chutná Itálie	V sicilské Catanii si Nisha pochutná na teplém salátu z místní zeleniny, klobáse z tuňáka a parmigianě z mečouna a lilků. Také navštíví místní cukrárny. Nakonec inspirována novými objevy, uvaří těstoviny „alla norma“.	10
9.5.2024	11:00:00	0:30:00	Moje Dubaj	Pojedťte s námi na luxusní výlet do Dubaje.	8
9.5.2024	11:30:00	0:30:00	Barevný svět Lukáše Neckáře	Staňte se mistrem exotické kuchyně s Lukášem Neckářem! Objevujte asijské suroviny a uvařte si s námi pokrmy z celého světa v naší kuchařské show. (ČR 2022)	61
9.5.2024	12:00:00	1:00:00	Blázen na cestách	Karl Pilkington je zpátky doma. Rickyho Gervaise a Stephena Merchanta velmi zajímá, jaké poučení si ze svých cest přivezl.	8
9.5.2024	13:00:00	0:30:00	Brent Owens objevuje Mauricius	Brent navštěvuje muzeum L'Adventure du Sucre a dostane fascinující výklad tom, jak je mauricijská historie pevně propojena s cukrem. Pak zamíří do polí na sklizeň třtiny a také za šéfkuchařem Oliverem, který ukazuje Brentovi, jak moc Mauricijci milují cukr a koření.	6

9.5.2024	13:30:00	0:30:00	Pečeme s Marthou	Naučte se vytvářet ty nejlepší dezerty a dobroty u sebe doma. Martha Stewart se s vámi podělí o nejlepší tipy a techniky pečení, které vám dodají sebevědomí při vytváření lahodného pečiva.	2
9.5.2024	14:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijali manželé Jana a Bronislav Kubovi z lesního ateliéru Kuba.	58
9.5.2024	15:30:00	0:30:00	Holky v kuchyni	Herečka a zpěvačka Haylie Duff sdílí recepty na pečení a vaření a příběhy o svém životě, rodině a přátelích.	1
9.5.2024	16:00:00	0:30:00	Nebesky dobré	Pořad, který ocení všichni příznivci sladkého.	16
9.5.2024	16:30:00	0:30:00	V mysli kuchaře	Ideální mix cestování, vaření, historie a vědy. Sledujte různé světové šéfkuchaře a poznejte jejich životní filozofii i kulinářské umění.	8
9.5.2024	17:00:00	0:30:00	Barevný svět Lukáše Neckáře	Staňte se mistrem exotické kuchyně s Lukášem Neckářem! Objevujte asijské suroviny a uvařte si s námi pokrmy z celého světa v naší kuchařské show. (ČR 2022)	60
9.5.2024	17:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	2
9.5.2024	18:00:00	1:00:00	V Májině kuchyni	Manžel a jeho přátelé přijdou sledovat sportovní zápas. Maya jim připravuje malý bufet — věci, které mohou jíst rukama při sledování a fandění. Budou to: malé hovězí brugery se salátem Coleslaw, cheesecakové zákusky s arašidy a sušenkami Oreo, kuřecí koláč s avokádovou salsou a masové kuličky s mozzarellou.	9
9.5.2024	19:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	8
9.5.2024	20:00:00	1:00:00	Ainsleyho karibská kuchyně	Během svého karibského dobrodružství na Jamajce se Ainsley vydá poznat krásy řeky Martha Brae. V Modrých horách zavítá na místo, které je na seznamu UNESCO a ochutná místní světoznámou kávu.	2
9.5.2024	21:00:00	1:00:00	Gordon Ramsay: Za 24 hodin do pekla a zpět	Nejznámější a nejupřímnější britský šéfkuchař Gordon Ramsay vyrazí do města Wichita v Kansasu, aby se pokusil zachránit Fetch Bistro, první dog-friendly restauraci ve státě. Bistro vlastní manželé, kteří ničí své podnikání stejně rychle jako svůj vztah. Proto nutně potřebují Gordonovu pomoc.	6
9.5.2024	22:00:00	0:30:00	Holky v kuchyni	Herečka a zpěvačka Haylie Duff sdílí recepty na pečení a vaření a příběhy o svém životě, rodině a přátelích.	2
9.5.2024	22:30:00	0:30:00	Nebesky dobré	Pořad, který ocení všichni příznivci sladkého.	17

9.5.2024	23:00:00	0:30:00	Láďův Orient Express	Tvář show Orient Express, Láďa Dvořák, je chlapík z krkonošského Vrchlabí. Ve své show se s vámi dělí o ty nejlepší recepty a vychytávky při přípravě jídel, které sbírá na svých exotických cestách.	12
9.5.2024	23:30:00	1:00:00	Blázen na cestách	Karl Pilkington je zpátky doma. Rickyho Gervaise a Stephena Merchanta velmi zajímá, jaké poučení si ze svých cest přivezl.	8
10.5.2024	0:30:00	0:30:00	Francouzské dobrodružství Jamese Martina	James Martin začíná cestu v Chateau Cheval Blanc v Saint-Emilion, vrací se do kuchyně Hostellerie de Plaisance, kde před více než 30 lety pracoval jako mladík. V tomto díle připraví steaky s omáčkou Bordelaise, kuře po lovecku a filet z mořského mníka vařený v páře s omáčkou berrue-blanc.	1
10.5.2024	1:00:00	0:30:00	Škola vaření s Marthou Stewartovou	Pořad inspirovaný stejnojmenným bestsellerem, poskytne domácím kuchařům mistrovský kulinářský kurz. Ukáže, jak na pečení a pošírování až po dušení a blanšírování.	10
10.5.2024	1:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	2
10.5.2024	2:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijali manželé Jana a Bronislav Kubovi z lesního ateliéru Kuba.	58
10.5.2024	3:30:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Kuchařka a spisovatelka Annabel Langbeinová vás zve na Nový Zéland, do své idylické chaty na břehu jezera Wanaka, kde připravuje jednoduchá, zdravá a chutná jídla pro rodinu a přátele.	3
10.5.2024	4:00:00	0:30:00	Tak chutná Itálie	V sicilské Catanii si Nisha pochutná na teplém salátu z místní zeleniny, klobáse z tuňáka a parmigianě z mečouna a lilků. Také navštíví místní cukrárny. Nakonec inspirována novými objevy, uvaří těstoviny „alla norma“.	10
10.5.2024	4:30:00	0:30:00	Moje Dubaj	Pojedte s námi na luxusní výlet do Dubaje.	8
10.5.2024	5:00:00	0:30:00	Sladká Adie	Adéla Suchomelová miluje pečení a design. A protože v obojím vyniká, můžete se v jejím podání těšit na nejlahodnější sladkosti ladící oku.	6
10.5.2024	5:30:00	0:30:00	Nejlepší recepty		
10.5.2024	6:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijali manželé Jana a Bronislav Kubovi z lesního ateliéru Kuba.	58
10.5.2024	7:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	2
10.5.2024	8:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	8

10.5.2024	9:00:00	1:00:00	Gordon Ramsay: Za 24 hodin do pekla a zpět	Nejznámější a nejupřímnější britský šéfkuchař Gordon Ramsay vyrazí do města Wichita v Kansasu, aby se pokusil zachránit Fetch Bistro, první dog-friendly restauraci ve státě. Bistro vlastní manželé, kteří ničí své podnikání stejně rychle jako svůj vztah. Proto nutně potřebují Gordonovu pomoc.	6
10.5.2024	10:00:00	0:30:00	Holky v kuchyni	Herečka a zpěvačka Haylie Duff sdílí recepty na pečení a vaření a příběhy o svém životě, rodině a přátelích.	2
10.5.2024	10:30:00	0:30:00	Nebesky dobré	Pořad, který ocení všichni příznivci sladkého.	17
10.5.2024	11:00:00	0:30:00	Láďův Orient Express	Tvář show Orient Express, Láďa Dvořák, je chlapík z krkonošského Vrchlabí. Ve své show se s vámi dělí o ty nejlepší recepty a vychytávky při přípravě jídel, které sbírá na svých exotických cestách.	12
10.5.2024	11:30:00	0:30:00	Veget s Klárou	Vášní Kláry Hájkové je tanec, vaření a pečení. Ve své show vám ukáže, že i zdravé jídlo může být lahodné. Klárka vaří z části raw pokrmy a spoustu vegetariánských jídel.	6
10.5.2024	12:00:00	1:00:00	Ainsleyho karibská kuchyně	Během svého karibského dobrodružství na Jamajce se Ainsley vydá poznat krásy řeky Martha Brae. V Modrých horách zavítá na místo, které je na seznamu UNESCO a ochutná místní světoznámou kávu.	2
10.5.2024	13:00:00	0:30:00	Francouzské dobrodružství Jamese Martina	James Martin začíná cestu v Chateau Cheval Blanc v Saint-Emilion, vrací se do kuchyně Hostellerie de Plaisance, kde před více než 30 lety pracoval jako mladík. V tomto díle připraví steaky s omáčkou Bordelaise, kuře po lovecku a filet z mořského mníka vařený v páře s omáčkou berrue-blanc.	1
10.5.2024	13:30:00	0:30:00	Škola vaření s Marthou Stewartovou	Pořad inspirovaný stejnojmenným bestsellerem, poskytne domácím kuchařům mistrovský kulinářský kurz. Ukáže, jak na pečení a pošírování až po dušení a blanšírování.	10
10.5.2024	14:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijala tanečnice Natálie Otáhalová	59
10.5.2024	15:30:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Kuchařka a spisovatelka Annabel Langbeinová vás zve na Nový Zéland, do své idylické chaty na břehu jezera Wanaka, kde připravuje jednoduchá, zdravá a chutná jídla pro rodinu a přátele.	3
10.5.2024	16:00:00	0:30:00	Tak chutná Itálie	V sicilské Catanii si Nisha pochutná na teplém salátu z místní zeleniny, klobáse z tuňáka a parmigianě z mečouna a lilků. Také navštíví místní cukrárny. Nakonec inspirována novými objevy, uvaří těstoviny „alla norma“.	10
10.5.2024	16:30:00	0:30:00	Moje Dubaj	Pojedťe s námi na luxusní výlet do Dubaje.	8

10.5.2024	17:00:00	0:30:00	Sladká Adie	Adéla Suchomelová miluje pečení a design. A protože v obojím vyniká, můžete se v jejím podání těšit na nejlahodnější sladkosti ladící oku.	6
10.5.2024	17:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	3
10.5.2024	18:00:00	1:00:00	Blázen na cestách	Karl Pilkington je zpátky doma. Rickyho Gervaise a Stephena Merchanta velmi zajímá, jaké poučení si ze svých cest přivezl.	8
10.5.2024	19:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	9
10.5.2024	20:00:00	1:00:00	Všechny chutě Maďarska	Tradiční i méně známá jídla maďarské kuchyně. Pořad nejen pro milovníky pálivých jídel.	8
10.5.2024	21:00:00	0:30:00	Luxusní delikatesy	James Wong zve diváky na neobvyklou cestu kolem světa za nejdražšími jídly, které lze na naší planetě dostat.	5
10.5.2024	21:30:00	0:30:00	Jamie po italsku	Šéfkuchař Jamie Oliver cestuje po Itálii a prozkoumává různé nuance italské kuchyně. Učí se přitom od skutečných mistrů i místních obyvatel.	4
10.5.2024	22:00:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Kuchařka a spisovatelka Annabel Langbeinová vás zve na Nový Zéland, do své idylické chaty na břehu jezera Wanaka, kde připravuje jednoduchá, zdravá a chutná jídla pro rodinu a přátele.	4
10.5.2024	22:30:00	0:30:00	Billovo jídlo	Osmačtyřicetiletý Australan Bill Granger je kuchařem samoukem. Původně vystudoval umění a přes svoji brigádu jako číšník se dostal k zálibě k vaření. Nyní vlastní několik restaurací.	3
10.5.2024	23:00:00	0:30:00	Pěstujeme s láskou	Frances je v Kommetjie nedaleko Kapského Města, kde se setkává s Justinem Bonellem, skvělým kuchařem a známým propagátorem městského zahradničení. Dozvíme se také něco o mrkvi a nakonec čeká Frances také společné grilování.	6
10.5.2024	23:30:00	1:00:00	Ainsleyho karibská kuchyně	Během svého karibského dobrodružství na Jamajce se Ainsley vydá poznat krásy řeky Martha Brae. V Modrých horách zavítá na místo, které je na seznamu UNESCO a ochutná místní světoznámou kávu.	2
11.5.2024	0:30:00	1:00:00	Gordon Ramsay: Za 24 hodin do pekla a zpět *	Nejznámější a nejupřímnější britský šéfkuchař Gordon Ramsay vyrazí do města Wichita v Kansasu, aby se pokusil zachránit Fetch Bistro, první dog-friendly restauraci ve státě. Bistro vlastní manželé, kteří ničí své podnikání stejně rychle jako svůj vztah. Proto nutně potřebují Gordonovu pomoc. Tato epizoda je vysílána s hvězdičkou, protože obsahuje vulgarismy nevhodné pro děti.	6
11.5.2024	1:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	3

11.5.2024	2:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijala tanečnice Natálie Otáhalová	59
11.5.2024	3:30:00	0:30:00	Holky v kuchyni	Herečka a zpěvačka Haylie Duff sdílí recepty na pečení a vaření a příběhy o svém životě, rodině a přátelích.	2
11.5.2024	4:00:00	0:30:00	Nebesky dobré	Pořad, který ocení všichni příznivci sladkého.	17
11.5.2024	4:30:00	0:30:00	Láďův Orient Express	Tvář show Orient Express, Láďa Dvořák, je chlapík z krkonošského Vrchlabí. Ve své show se s vámi dělí o ty nejlepší recepty a vychytávky při přípravě jídel, které sbírá na svých exotických cestách.	12
11.5.2024	5:00:00	0:30:00	Barevný svět Lukáše Neckáře	Staňte se mistrem exotické kuchyně s Lukášem Neckářem! Objevujte asijské suroviny a uvařte si s námi pokrmy z celého světa v naší kuchařské show. (ČR 2022)	61
11.5.2024	5:30:00	0:30:00	Nejlepší recepty		
11.5.2024	6:00:00	1:30:00	Čas na Te. Be.	Tereza Bebarová nás zve k sobě domů, kam také pozvala mistra sladkých jídel Pepu Maršálka. Pozvání k rozhovoru přes internet přijala tanečnice Natálie Otáhalová	59
11.5.2024	7:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	3
11.5.2024	8:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	9
11.5.2024	9:00:00	0:30:00	Luxusní delikatesy	James Wong zve diváky na neobvyklou cestu kolem světa za nejdražšími jídly, které lze na naší planetě dostat.	5
11.5.2024	9:30:00	0:30:00	Jamie po italsku	Šéfkuchař Jamie Oliver cestuje po Itálii a prozkoumává různé nuance italské kuchyně. Učí se přitom od skutečných mistrů i místních obyvatel.	4
11.5.2024	10:00:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Kuchařka a spisovatelka Annabel Langbeinová vás zve na Nový Zéland, do své idylické chaty na břehu jezera Wanaka, kde připravuje jednoduchá, zdravá a chutná jídla pro rodinu a přátele.	4
11.5.2024	10:30:00	1:30:00	Vlasatí motorkáři - Asijské dobrodružství	Si a Dave jsou v Bangkoku a na centrálních pláních, odkud pochází velká část thajské kuchyně, kterou známe. Zde zjistí, proč je Bangkok hlavním městem pouličního jídla na světě a pomáhají připravovat školní večeře.	2
11.5.2024	12:00:00	1:00:00	Všechny chutě Maďarska	Tradiční i méně známá jídla maďarské kuchyně. Pořad nejen pro milovníky pálivých jídel.	8

11.5.2024	13:00:00	1:00:00	Gordon Ramsay: Za 24 hodin do pekla a zpět	Nejznámější a nejupřímnější britský šéfkuchař Gordon Ramsay vyrazí do města Wichita v Kansasu, aby se pokusil zachránit Fetch Bistro, první dog-friendly restauraci ve státě. Bistro vlastní manželé, kteří ničí své podnikání stejně rychle jako svůj vztah. Proto nutně potřebují Gordonovu pomoc.	6
11.5.2024	14:00:00	1:30:00	Chef Lignac po francouzsku	Bohatství půdy, rozmanitost produktů a regionální receptury. To na Francii přitahuje šéfkuchaře Cyrila Lignaca! Vydejte se s ním na cestu na jeho motorce se sajdkárou.	13
11.5.2024	15:30:00	0:30:00	Holky v kuchyni	Herečka a zpěvačka Haylie Duff sdílí recepty na pečení a vaření a příběhy o svém životě, rodině a přátelích.	2
11.5.2024	16:00:00	0:30:00	Nebesky dobré	Pořad, který ocení všichni příznivci sladkého.	17
11.5.2024	16:30:00	0:30:00	Láďův Orient Express	Tvář show Orient Express, Láďa Dvořák, je chlapík z krkonošského Vrchlabí. Ve své show se s vámi dělí o ty nejlepší recepty a vychytávky při přípravě jídel, které sbírá na svých exotických cestách.	12
11.5.2024	17:00:00	0:30:00	Barevný svět Lukáše Neckáře	Staňte se mistrem exotické kuchyně s Lukášem Neckářem! Objevujte asijské suroviny a uvařte si s námi pokrmy z celého světa v naší kuchařské show. (ČR 2022)	61
11.5.2024	17:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	4
11.5.2024	18:00:00	1:00:00	Ainsleyho karibská kuchyně	Během svého karibského dobrodružství na Jamajce se Ainsley vydá poznat krásy řeky Martha Brae. V Modrých horách zavítá na místo, které je na seznamu UNESCO a ochutná místní světoznámou kávu.	2
11.5.2024	19:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	10
11.5.2024	20:00:00	1:00:00	Jamieho revoluce ve stravování	Populární seriál o boji proti fast foodům a obezitě v Los Angeles. Jamie udělá vše proto, aby propagoval zdravé stravovací návyky a vaření!	4
11.5.2024	21:00:00	0:30:00	Lorraine Pascale vás naučí vařit	Profesionální šéfkuchařka Lorraine Pascale se snaží pomoci amatérům zlepšit jejich kuchyňské dovednosti.	2
11.5.2024	21:30:00	0:30:00	Pravá Itálie s Riccardem	Zkušený šéfkuchař a úspěšný majitel řady podniků v Praze, Ital Riccardo Lucque, zavede v novém dokumentárním pořadu diváky do svých restaurací a zasvětil je do tajů italské kuchyně.	6
11.5.2024	22:00:00	1:30:00	Vlasatí motorkáři - Asijské dobrodružství	Si a Dave cestují na pláže lemované palmami na jihu a do hor porostlých džunglí na severu, aby zjistili, jak thajská multikulturní historie vytvořila bohatou a rozmanitou kuchyni s vlivy z celého světa.	3
11.5.2024	23:30:00	1:00:00	Všechny chutě Maďarska	Tradiční i méně známá jídla maďarské kuchyně. Pořad nejen pro milovníky pálivých jídel.	8

12.5.2024	0:30:00	0:30:00	Luxusní delikatesy	James Wong zve diváky na neobvyklou cestu kolem světa za nejdražšími jídly, které lze na naší planetě dostat.	5
12.5.2024	1:00:00	0:30:00	Jamie po italsku	Šéfkuchař Jamie Oliver cestuje po Itálii a prozkoumává různé nuance italské kuchyně. Učí se přitom od skutečných mistrů i místních obyvatel.	4
12.5.2024	1:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	4
12.5.2024	2:00:00	1:30:00	Chef Lignac po francouzsku	Bohatství půdy, rozmanitost produktů a regionální receptury. To na Francii přitahuje šéfkuchaře Cyrila Lignaca! Vydejte se s ním na cestu na jeho motorce se sajdkárou.	13
12.5.2024	3:30:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Kuchařka a spisovatelka Annabel Langbeinová vás zve na Nový Zéland, do své idylické chaty na břehu jezera Wanaka, kde připravuje jednoduchá, zdravá a chutná jídla pro rodinu a přátele.	4
12.5.2024	4:00:00	0:30:00	Billovo jídlo	Osmačtyřicetiletý Australan Bill Granger je kuchařem samoukem. Původně vystudoval umění a přes svoji brigádu jako číšník se dostal k zálibě k vaření. Nyní vlastní několik restaurací.	3
12.5.2024	4:30:00	0:30:00	Pěstujeme s láskou	Frances je v Kommetjie nedaleko Kapského Města, kde se setkává s Justinem Bonellem, skvělým kuchařem a známým propagátorem městského zahradničení. Dozvíme se také něco o mrkvi a nakonec čeká Frances také společné grilování.	6
12.5.2024	5:00:00	0:30:00	Veget s Klárkou	Vášní Kláry Hájkové je tanec, vaření a pečení. Ve své show vám ukáže, že i zdravé jídlo může být lahodné. Klárka vaří z části raw pokrmy a spoustu vegetariánských jídel.	6
12.5.2024	5:30:00	0:30:00	Nejlepší recepty		
12.5.2024	6:00:00	1:30:00	Chef Lignac po francouzsku	Bohatství půdy, rozmanitost produktů a regionální receptury. To na Francii přitahuje šéfkuchaře Cyrila Lignaca! Vydejte se s ním na cestu na jeho motorce se sajdkárou.	13
12.5.2024	7:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	4
12.5.2024	8:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	10
12.5.2024	9:00:00	0:30:00	Lorraine Pascale vás naučí vařit	Profesionální šéfkuchařka Lorraine Pascale se snaží pomoci amatérům zlepšit jejich kuchyňské dovednosti.	2
12.5.2024	9:30:00	0:30:00	Pravá Itálie s Riccardem	Zkušený šéfkuchař a úspěšný majitel řady podniků v Praze, Ital Riccardo Lucque, zavede v novém dokumentárním pořadu diváky do svých restaurací a zasvětit je do tajů italské kuchyně.	6
12.5.2024	10:00:00	0:30:00	Molekulární kuchyně Hestona Blumenthala	Ne každý vyznává tradiční kuchařské techniky. Navštivte svět Hestona Blumenthala a jeho molekulární kuchyně. Moderní doba si žádá unikátní styl vaření.	6

12.5.2024	10:30:00	1:30:00	Vlasatí motorkáři - Asijské dobrodružství	Si a Dave cestují na pláže lemované palmami na jihu a do hor porostlých džunglí na severu, aby zjistili, jak thajská multikulturní historie vytvořila bohatou a rozmanitou kuchyni s vlivy z celého světa.	3
12.5.2024	12:00:00	1:00:00	Jamieho revoluce ve stravování	Populární seriál o boji proti fast foodům a obezitě v Los Angeles. Jamie udělá vše proto, aby propagoval zdravé stravovací návyky a vaření!	4
12.5.2024	13:00:00	0:30:00	Luxusní delikatesy	James Wong zve diváky na neobvyklou cestu kolem světa za nejdražšími jídly, které lze na naší planetě dostat.	5
12.5.2024	13:30:00	0:30:00	Jamie po italsku	Šéfkuchař Jamie Oliver cestuje po Itálii a prozkoumává různé nuance italské kuchyně. Učí se přitom od skutečných mistrů i místních obyvatel.	4
12.5.2024	14:00:00	1:30:00	Chef Lignac po francouzsku	Bohatství půdy, rozmanitost produktů a regionální receptury. To na Francii přitahuje šéfkuchaře Cyrila Lignaca! Vydejte se s ním na cestu na jeho motorce se sajdkárou.	14
12.5.2024	15:30:00	0:30:00	Annabel Langbein: U mě na zahrádce	Kuchařka a spisovatelka Annabel Langbeinová vás zve na Nový Zéland, do své idylické chaty na břehu jezera Wanaka, kde připravuje jednoduchá, zdravá a chutná jídla pro rodinu a přátele.	4
12.5.2024	16:00:00	0:30:00	Billovo jídlo	Osmatřicetiletý Australan Bill Granger je kuchařem samoukem. Původně vystudoval umění a přes svoji brigádu jako číšník se dostal k zálibě k vaření. Nyní vlastní několik restaurací.	3
12.5.2024	16:30:00	0:30:00	Pěstujeme s láskou	Frances je v Kommetjie nedaleko Kapského Města, kde se setkává s Justinem Bonellem, skvělým kuchařem a známým propagátorem městského zahradničení. Dozvíme se také něco o mrkvi a nakonec čeká Frances také společné grilování.	6
12.5.2024	17:00:00	0:30:00	Veget s Klárkou	Vášni Kláry Hájkové je tanec, vaření a pečení. Ve své show vám ukáže, že i zdravé jídlo může být lahodné. Klárka vaří z části raw pokrmy a spoustu vegetariánských jídel.	6
12.5.2024	17:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	5
12.5.2024	18:00:00	1:00:00	Všechny chutě Maďarska	Tradiční i méně známá jídla maďarské kuchyně. Pořad nejen pro milovníky pálivých jídel.	8
12.5.2024	19:00:00	1:00:00	Jóga – Energie života	Zhluboka se nadechněte a připravte se na opravdovou lekci jógy. Díky našemu pořadu pochopíte, co může jóga znamenat pro váš život a jak dokáže pozitivně ovlivnit každý den.	11
12.5.2024	20:00:00	1:00:00	Nejlepší strava na světě	The World's Best Diet zkoumá některé z nejrozmanitějších světových diet.	2
12.5.2024	21:00:00	0:30:00	Kylie Kwong: Moje Čína	Čínsko-australská šéfkuchařka cestuje po Číně a zkoumá regionální jídla a chutě.	7

12.5.2024	21:30:00	0:30:00	Lovec chilli	V indonéské moderátor Tyson Mayr objevuje pikantní tajemství hlavního města země, Jakarty. Ochutnává 34 místních sambalů, vymýšlí vlastní jedinečný výtvar a prohledává zadní uličky, aby našel Indomie Abang a chilli pokrm, který dělá skromným instantním nudlím vážně špatné jméno.	3
12.5.2024	22:00:00	1:30:00	Vlasatí motorkáři - Asijské dobrodružství	Japonská kuchyně je u Vlasatých motorkářů nejoblíbenější kuchyní všech dob a nyní naplňují celoživotní ambice navštívit tuto neuvěřitelnou zemi.	4
12.5.2024	23:30:00	1:00:00	Jamieho revoluce ve stravování	Populární seriál o boji proti fast foodům a obezitě v Los Angeles. Jamie udělá vše proto, aby propagoval zdravé stravovací návyky a vaření!	4
13.5.2024	0:30:00	0:30:00	Lorraine Pascale vás naučí vařit	Profesionální šéfkuchařka Lorraine Pascale se snaží pomoci amatérům zlepšit jejich kuchyňské dovednosti.	2
13.5.2024	1:00:00	0:30:00	Pravá Itálie s Riccardem	Zkušený šéfkuchař a úspěšný majitel řady podniků v Praze, Ital Riccardo Lucque, zavede v novém dokumentárním pořadu diváky do svých restaurací a zasvěťte je do tajů italské kuchyně.	6
13.5.2024	1:30:00	0:30:00	Dolce Vita	Navštivte s námi nejkrásnější místa světa!	5
13.5.2024	2:00:00	1:30:00	Chef Lignac po francouzsku	Bohatství půdy, rozmanitost produktů a regionální receptury. To na Francii přitahuje šéfkuchaře Cyrila Lignaca! Vydejte se s ním na cestu na jeho motorce se sajdkárou.	14
13.5.2024	3:30:00	0:30:00	Molekulární kuchyně Hestona Blumenthala	Ne každý vyznává tradiční kuchařské techniky. Navštivte svět Hestona Blumenthala a jeho molekulární kuchyně. Moderní doba si žádá unikátní styl vaření.	6
13.5.2024	4:00:00	1:30:00	Vlasatí motorkáři - Asijské dobrodružství	Japonská kuchyně je u Vlasatých motorkářů nejoblíbenější kuchyní všech dob a nyní naplňují celoživotní ambice navštívit tuto neuvěřitelnou zemi.	4
13.5.2024	5:30:00	0:30:00	Nejlepší recepty		